

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент производства и
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 02.05.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15 сред.	6,2 2,65	4,90 3,47	15,4 9,33	131 80	
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67	
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90 сред.	24 12,58	22,0 13,53	0,87 4,16	298 188	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160 сред.	15,44 19,07	19,3 18,55	45,88 47,49	419 434	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150 сред.	3,5083 4,97	8,25 6,72	28,417 39,84	202 240	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200 сред.	0,01 0,01		10,2 9,10	41 37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
Итого с самост.блюдо М- Итого-						
		79,00	23,86	22,33	82,30	629
		79,00	22,34	24,04	78,81	623

Зав.производством:

Калькулятор: